

TEHNIČAR NUTRICIONIST [4 godine]

Učenici *tehničari nutricionisti* naučit će prepoznati svojstva hranjivih tvari, energetske i nutritivne vrijednosti hrane te kako određena hrana utječe na zdravlje ljudskog organizma. Naučit će razlikovati principe standardne prehrane, posebnih režima prehrane (alternativna prehrana), znat će sastaviti prijedloge jelovnika ovisno o životnoj dobi, zdravstvenom statusu te drugim potrebama zdravih i oboljelih osoba.

Budući nutricionisti moći će se zaposliti u prehrambenoj i farmaceutskoj industriji, bolnicama, predškolskim i školskim ustanovama, domovima umirovljenika, hotelskim i turističkim objektima, sportskim i wellness centrima, raznim laboratorijima, savjetovalištim i sl.

Kako se radi o četverogodišnjem zanimanju, učenici imaju mogućnost nastavka školovanja na visokim učilištima.

Popis obveznih strukovnih modula

1. razred

- Čovjek i zdravlje
- Osnove mehanike materijalne točke
- Informacijsko komunikacijska tehnologija
- Zaštita na radu
- Higijena rada i održivi razvoj
- Osnove kemije u struci
- Znanost o prehrani

2. razred

- Kemija u struci
- Organska kemija u struci
- Sirovine i ambalaža
- Konzerviranje hrane
- Osnove humane fiziologije
- Funkcionalna hrana i dodatci prehrani
- Vještine komuniciranja

3. razred

- Poduzetništvo
- Zakonodavstvo i osnove tehnologije hrane
- Priprema hrane i održivost u nutricionizmu
- Osnove mikrobiologije
- Prehrambena biokemija i fiziologija probave
- Prehrana u pojedinim fazama života

4. razred

- Marketing
- Mikrobiologija hrane
- Osnove dijetoterapije
- Kontrola kvalitete hrane
- Posebni režimi prehrane

Popis izbornih modula

2. razred

- Osnove nutricionizma i nutricionističkog savjetovanja
- Trendovi u proizvodnji hrane
- Zelene vještine u prehrani

3. razred

- Prehrana sportaša i vojnika
- Poremećaji u hranjenju i pothranjenost
- Hrana biljnog podrijetla
- Pretilost i redukcijske dijetete

4. razred

- Catering za osobe s posebnim prehrambenim potrebama i režimima prehrane
- Začinsko i ljekovito bilje
- Meke vještine u prehrani
- Digitalizacija i automatizacija u prehrambenoj industriji

Link na objavljeni kurikulum za zanimanje Tehničar nutricionist:

https://narodne-novine.nn.hr/clanci/sluzbeni/2025_03_43_595.html